



5月15日





新型コロナウイルスによる緊急事態宣言を受けて5月31日まで活動休止中

部員	74名
U12	12名
U11	25名
U10	11名
U9	12名
U8	14名
U7	



ありもち	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
リフティング	18	25 (43)	30 (73)			
べんきょう	65分	80分 (145)				
おてつだい	30分	40分 (70)				

(参考)

みなさん！
お元気ですか？！
おうちの方々のお手伝いや
今できることをみんなで考えて
感謝の気持ちを忘れずに活動再開の
「新しい日常」の準備をしましょう

子どもたちのみなさんは学校の宿題も
たくさんあるかと思いますが、
また色々チャレンジしてみてくださいね
活動再開の時に「できた！」を
見せて聴かせてくださいね！
サッカーのちからをひとつに！

BGM



みんなでのりこえよう！

もう、いろいろなところから言われている「がんばろう！」「いま、できることを！」
いやいや、なにをがんばったらいいの？そんなきもちになっている人はいませんか？
そこで、ありもち監督からのちょうせんじょうだ！

みんなは、まいにち3密（みつ）をさけるようにいわれているよね。
須磨ナイスサッカークラブは、3チャレ（チャレンジ）を進めていきます。

このメッセージを読んだ日からでかまいません。一人一人がきろくをとってください。

① リフティングチャレンジ
その日の最高記録を必ず記録する

② べんきょうチャレンジ
その日にべんきょうした時間を〇分で記録する。1時間30分なら90分とかくこと。

③ お手伝いチャレンジ
その日にお手伝いをした時間を記録する。べんきょうと同じように〇分でかくこと。

④ ①と②と③を毎日記録し、それぞれをたし算してもっておく

やり方は、それぞれでかまいません。左の図は、たとえばの話です。

須磨ナイスサッカークラブで期間と目標を決めます。

期間 今日から5月31日まで

目標 須磨ナイス全員の記録をたし算します。

- ①リフティング 5万回
- ②勉強時間 10万分
- ③お手伝い時間 3万分

須磨ナイスが一丸となって目標をこえられるよう願っています。

有持監督

みんな元気になっていますか？

この状態になってもうすぐ3ヶ月がたとうとしています。
何か頑張っていることはありますか？
君たちは今、一生に一度だけおとすれるゴールデンエイジのまっただ中です。
頭はどんどんかしくなり、運動能力もどんどん上がり、
なんでもやればやるほど身につきます。
また、この時期に身につけたことは大人になっても失われないと言われてます。
こんな状況だけど
そんなラッキーな時期に何もチャレンジしなかったらもったいないくない？
どんどん色々なことにチャレンジしてみよう！
何だって出来るようになるよ。
出来ないことは一つもない！
時間はいつもよりあるはず。
神様がくれたこの時間をありがたく活用しよう！
次会った時にはどんなチャレンジをしたか聞かせて下さい。
コーチは成長した君たちに会う日が楽しみで仕方がない！！

U-11 三村コーチ



皆さんお元気ですか？

そんな質問をお便りにするのも不思議なものですね。
活動が休止して2~3ヶ月経とうとしています。
コンパクトにした卒部式のことです。
「何で俺たちは…」とコロナの影響で、小学生最後の時を迎えるのに
違う意味で寂しい想いをしたある卒部生が言いました。
コーチも須磨ナイスで、小学3年生の時に、阪神淡路大震災を味わいました。
卒部生が言った言葉で、コーチが小学生の時に感じたことを思い出しました。
今と同じように活動が休止し、それどころか公園も使えなくなり、須磨ナイス
揃って練習することもできなく、その影響は卒部する時まで続きました。
事情が違えど、今に似た光景です。

でも、止まない雨はない。
サッカーができる環境を…
みんなで神戸を盛り上げよう…

そんな想いを胸に、コーチや家族の人や色々な地域の人たちが助け合って、
サッカーをする環境を作ってくれました。

25年も前の話ですが、そんな時の人たちも今も仲間です。

そして、今も感謝している人たちです。
今はまだ、みんなにはなかなかわからない話ではあるかもしれませんが、
今の経験が自分の経験として、チカラになります。
難しい言葉にはなりますが、同じ時を過ごしたサッカー選手は言いました。

「腐ったらおしまい」
ヤケクソになりそうになっても、負けないで頑張ればいつかサッカーはできる。
ボクはワタシは前を向かないといけないんだ！

今はプレーできないかもしれないけど、こうやって心を強くするには
良いタイミングです。

そうする事で、パワーが湧いてきます。
そうする事で、楽しみが増えます。
そうする事で、未来が見えます。
グラウンドで、心が強くなったみんなと会えるのを楽しみにしています。

まあしいコーチ

このコロナでみなさんは普段していることが
出来ないこともあったでしょう。
でも普段出来ないことが出来た時間でもあったと
思います。
凄く大切な時間です。
これからも大切にしていきましょう。
この時間は必ずみなさんの強さになると思います!!
一皮も二皮も剥けたSN見せつけていきましょう!!

U-9 東野コーチ

