



# SNSCだより



2021年11月  
NO.426

11月25日  
新型コロナウイルス警戒中

部員	99名	新入会
U12	32名	
U11	13名	
U10	14名	
U9	18名	森 航佑 モリ コウスケ 花谷小
U8	12名	魚住 泰介 ウオズミタイスケ 花谷小
U7	10名	森 大佑 モリ ダイスケ 花谷小 政岡 蓮音 マサオカレオン ひよどり台小



緊張とは・・・

試合前に選手達が「緊張するわ～」と言ってるのを良く聞きます。  
大会・リーグ戦はもちろん練習試合でも言ってます。  
その時はいつも「大丈夫、いつも通りにプレーしようぜ」って  
言い送り出します。

もちろんそんな言葉で緊張がほぐれるとは思ってません。  
あえて緊張をほぐそうとも思いません。

緊張する事は悪い事だとは思ってないからです。

しっかり試合に集中してアドレナリンが出てるんだなあ〜と  
感じているからです。

今後、発表・入試・面接などもっともっと

緊張する機会が多くなるでしょう。

そういう経験をいっぱい積んで身体だけでなく

心も鍛えていって欲しいと思います。

何事も経験が大事ですよな〜(笑)。

U11 寺尾コーチ



鬼滅の刃（きめつのやいば）、おもしろい！

「全集中！水の呼吸！巻の型 水面切り〜」面白いですね。

今回は、マンガからお話をはじめたいと思います。

ざっくり、鬼退治の話なのですが、鬼は元々、みんな人間なのです。

ところが色々な悲しみ、苦しみ、辛さ、憎しみ、恨みが大きくなり、

人としての心を失います。

主人公たちに鬼たちがやられるとき、人としての心が、少しだけよみがえり、

あの世へいってしまいます。

有持コーチは、そこに、いつも感動しています。

みんなもこれから先、目標に向かって色々ががんばっていきよね。

ものすごくうまくいっている時は、笑顔いっぱい毎日楽しい！ってなるよね。

でも、うまくいかないとき、笑顔が出せない時、

そんな時に悪い流れをもってくる“鬼”がやってきます。

そんなときに、みんななら、どんな技で乗り切りますか？

みんなには、素晴らしい仲間がいます。家族がいます。

そして何よりも素晴らしい“命”をもった自分がいます。

まっすぐな心を育てることが小学校年代では、とくに大切ですよ。



監督 有持 哲治

