



10月17日
新型コロナウイルス感染対策継続中

部員	84名	新入会	
U12	11名		
U11	15名		
U10	21名		
U9	16名	北井晴琉 (キタイハル)	花谷小
U8	12名		
U7	9名	北井陸翔 (キタイリクト)	花谷小



長く続いた暑い夏も終わり
秋らしい気温になってきましたね。

「スポーツの秋」
いい季節ですね！
鬼ごっこ、野球、バスケ、バレー、卓球…などなど体を動かす
スポーツは色々あります。

これはサッカーにも必ず役に立つ！！
色々なことをして遊びましょう！

それと「食欲の秋」
食べることスゴく大事なことです。
お母さんやお父さんに作ってもらった物は
残さずに楽しく頂きましょう！
体をたくさん動かした後はたくさん食べましょう！
昨日より今日。今日より明日。
かならず強くなっているはずですよー
ただし！
ジャンクフード、お菓子の食べ過ぎには注意！
これは大人もです。。

東野コーチ



【みんなでせめて みんなでまもる】

ヴィッセル神戸が、どうやらJ1に残れそうですね。
勝ち負けがかかるゲームはサッカーだけでなく
野球、ラグビー、テニス、バレーボール、バスケットボール、すもう、柔道、剣道など、
どんなスポーツでも、見ごたえがあります。
中でもサッカーは、キーパーを含めて8人が1つのボールを追いかけているので、
同じ思いや考えをもつことは、とても大変だけど、大切です。
そこで1年生から6年生全てにおいて使える作戦
【みんなでせめて みんなでまもる】をいっしょに考えましょう。

- ・今、須磨ナイスはせているのか、まもっているのか
- ・今、せめながら守っているのか、まもりながらせているのか
- ・ボールのある位置は、自分のゴールにちかいところかとおいところか
- ・そのボールはだれがもっているのか

せめるのかまもるのかを決める材料はゲームの中にたくさんこがっています。
1つ1つ見つけて、チームのみんなで同じ思いをもてるようにトレーニングしましょう。

監督 有持哲治



「サッカーを通じて子どもたちに笑顔を♪」
【手をかけ過ぎず、眼をかけて】
大切な子どもたち！まずは健康第一！ 育てて成長 声かけ励まし支えあいましょう！

BGM

